

Unit 2: Humor

I- Benefits of humor: فوائد الفكاهة

Humor	الفكاهة
1. Reduces stress and anxiety 🙏	1. تقلل من التوتر والقلق 🙏
2. Improves mood and emotional well-being 😊	2. تحسن المزاج والصحة النفسية 😊
3. Boosts creativity and problem-solving 💡	3. تعزز الإبداع وحل المشكلات 💡
4. Strengthens the immune system 🤝	4. تقوي جهاز المناعة 🤝
5. Builds better relationships and teamwork 🤝	5. تبني علاقات أفضل وتقوي روح الفريق 🤝
6. Makes communication easier and friendlier 🗣️	6. تجعل التواصل أسهل وأكثر وديًا 🗣️
7. Increases motivation and attention in learning 🎯	7. تزيد من الدافعية والانتباه في التعلم 🎯
8. Helps people cope with difficult situations 🙏	8. تساعد الناس على التغلب على المواقف الصعبة 🙏
9. Creates a positive atmosphere 😊	9. تخلق جوًا إيجابيًا 😊
10. Makes life more enjoyable and balanced 🎯	10. تجعل الحياة أكثر متعة وتوازنًا 🎯

II- Vocabulary related to humor:

A- Collocations:

Expression	المعنى بالعربية
Burst into laughter	ينفجر ضاحكًا
Pull someone's leg	يمزح مع شخص على سبيل الدعابة
Make fun of somebody	يستهزئ بأحد / يسخر من شخص
Tell a joke	يروى نكتة
Crack a joke	يطلق نكتة / يقول نكتة
Have fun	يستمتع
Sense of humour	روح الدعابة / حسن الفكاهة
Good mood	مزاج جيد
Bad mood	مزاج سيئ
Feel exhausted / tired	يشعر بالتعب
Feel anxious	يشعر بالقلق
Feel depressed / down	يشعر بالإحباط أو بالحزن
Lift one's spirits	يُبهج شخصًا / يرفع المعنويات
Be on cloud nine	في قمة السعادة
Lose his temper	يفقد أعصابه

B- Word Formation:

Noun (الاسم)	Adjective (الصفة)	الترجمة بالعربية
Amusement	Amused / Amusing	مُسَلِّ / مُسْتَلِّ - مسلية
Anger	Angry	غاضب - غضب
Anxiety	Anxious	قلق - قلق
Art	Artistic / Artist	فنان / فني - فن
Boredom	Bored / Boring	ضجر / ممل - ممل
Comedy	Comical / Comedian	هزلي - كوميديا / ممثل كوميدي
Despair	Despairing	يائس - يأس
Entertainment	Entertaining	مُسَلِّ - ترفيه
Excitement	Excited / Exciting	متحمس - حماس / مشوق
Frustration	Frustrated / Frustrating	مُحِبَط / مُحِبَط - إحباط
Fun	Funny	مضحك - متعة
Hilarity	Hilarious	فكاهي جدًا - مرح / مضحك جدًا
Humour	Humorous / Humourist	فكاهي - فكاهة / شخص ذو روح الدعابة
Impression	Impressed / Impressive	مُبهر / مُبهر - انطباع
Joy	Joyful	سعيد / مفرح - فرح
Jubilation	Jubilant / Jubilating	مبتهج - ابتهاج
Loneliness	Lonely	وحيد - وحدة
Monotony	Monotonous	ممل / رتيب - رتابة
Mood	Moody	متقلب المزاج - مزاج
Satisfaction	Satisfied / Satisfying	مُرَضٍ / راضٍ - رضا
Worry	Worried / Worrying	مقلق / قلق - قلق

III- How can humor help people?

Humor can help people in many ways. It reduces stress and makes them feel relaxed and happy. When people laugh, they forget their problems and become more positive. It also brings friends and families closer and strengthens relationships. Moreover, humor improves communication and creates a friendly atmosphere. In short, laughter makes life brighter and easier.

كيف تساعد يمكن أن تساعد الفكاهة الناس؟

يمكن أن تساعد الفكاهة الناس بطرق عديدة. فهي تقلل من التوتر وتجعلهم يشعرون بالراحة والسعادة. وعندما يضحك الناس، ينسون مشكلاتهم ويصبحون أكثر تفاؤلاً. كما تقرب بين الأصدقاء والعائلات وتقوي العلاقات. بالإضافة إلى ذلك، تحسن الفكاهة التواصل وتخلق جوًا وديًا. باختصار، يجعل الضحك الحياة أكثر إشراقًا وسهولة.